

## Recursos para personas Viviendo con EM y sus Cuidadores/Compañeros de Apoyo

- **MSAA- Multiple Sclerosis Association of America**  
(800) 532-7667

[msaa@mymxaa.org](mailto:msaa@mymxaa.org)

Recursos en español [Información en Español | MSAA \(mymxaa.org\)](#)

- **MS National Multiple Sclerosis Society**

[Esclerosis Múltiple - Información en Español | National Multiple Sclerosis Society \(nationalmssociety.org\)](#)  
<https://www.nationalmssociety.org/NationalMSSociety/media/MSNationalFiles/Brochures/Brochure-Cuidando-de-una-persona-con-esclerosis-multiple.pdf>

- **Next Steps in Care/Para Cuidadores y Familiares- Recursos en español**

[UHF Next Step in Care | <i>Para Cuidadores Familiares</i> - Next Step in Care para Cuidadores Familiares: Información en español](#)

- **LACTRIMS- Información para pacientes**

[INFORMACION PARA PACIENTES – LACTRIMS WEB](#)

- **Fundación Esclerosis Múltiple (España)**

[Comunidad EM - Fundación Esclerosis Múltiple \(fem.es\)](#)

- [Red Social Solidaria- Cuidadores de Esclerosis Múltiple](#)

- [Federación Española para la lucha contra Esclerosis Múltiple-Guía Práctica para Cuidadores](#)

- [Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple- Guía para compañeros de apoyo](#)

- [Spanish Version- Cuidando de otros: Recursos para ayudarle a usted](#)

- <https://www.cando-ms.org/online-resources/can-do-library/recursos-en-espa%C3%B1ol>

- [Esclerosis Multiple Mexico | Facebook](#)

- **Puertorriqueños Unidos por EM**

<https://www.nationalmssociety.org/Chapters/FLS/Groups-and-Discussions/Programs/Puertorriquenos-Unidos-por-la-Esclerosis-Multiple>

- **Fundación de Esclerosis Múltiple de PR**

[Grupos de Apoyo | Fundación de Esclerosis Múltiple de Puerto Rico \(fempr.org\)](#)

